

# HOJA DE INSCRIPCIÓN PARA LOS CURSOS DE NATACIÓN 2019/20



Nombre:		Apellidos:				
NUM SOCIO:		FEC. nacimiento				
TELEFONO:		NIVEL	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 25%;">APENDIZAJE</td> <td style="width: 25%;">INICIACION</td> <td style="width: 50%;">PERFECCIONA.</td> </tr> </table>	APENDIZAJE	INICIACION	PERFECCIONA.
APENDIZAJE	INICIACION	PERFECCIONA.				
<b>INFORMACIÓN</b>						

PRIMERA OPCIÓN (Marcar con una "X" el horario que solicita)					
PREINFANTILES					
JUEVES				16:15 A 16:45	16:45 A 17:15
SÁBADO		13:00 A 13:30	13:30 A 14:00		
NIÑOS/AS					
LUNES Y JUEVES		17:15 A 18:00	18:00 A 18:45	18:45 A 19:30	19:30 A 20:15
MARTES Y VIERNES	16:30 A 17:15	17:15 A 18:00	18:00 A 18:45	18:45 A 19:30	19:30 A 20:15
MIÉRCOLES Y SÁBADOS		17:15 A 18:00	18:00 A 18:45	18:45 A 19:30	
		10:00 A 10:45	10:45 A 11:30	11:30 A 12:15	
LUNES Y MIÉRCOLES	16:30 A 17:15 <sup>1</sup>				
MIÉRCOLES					19:30 A 20:15
JUEVES	16:30 A 17:15 <sup>2</sup>				
SÁBADO	12:15 A 13:00	17:15 A 18:00 <sup>5</sup>	18:00 a 18:45 <sup>6</sup>		
ADULTOS					
LUNES Y MIÉRCOLES		15:45 A 16:30 <sup>3</sup>	16:30 A 17:15 <sup>3</sup>	21:00 A 21:45	21:45 A 22:30
MARTES Y JUEVES	10:30 A 11:15 <sup>4</sup>	11:15 A 12:00 <sup>4</sup>		20:15 A 21:00	21:00 A 21:45

<sup>1</sup> Lunes y miércoles, aprendizaje e iniciación.

<sup>2</sup> Jueves, sólo aprendizaje.

<sup>3</sup> Lunes y miércoles, aprendizaje e iniciación 15:45. Iniciación y perfeccionamiento 16:30.

<sup>4</sup> Martes y jueves, aprendizaje e iniciación 10:30. Iniciación y perfeccionamiento 11:15.

<sup>5</sup> Sábados 17:15 solo aprendizaje

<sup>6</sup> Sábados 18:00 solo iniciación

SEGUNDA OPCIÓN (Marcar con una "X" el horario que solicita)					
PREINFANTILES					
JUEVES				16:15 A 16:45	16:45 A 17:15
SÁBADO		13:00 A 13:30	13:30 A 14:00		
NIÑOS/AS					
LUNES Y JUEVES		17:15 A 18:00	18:00 A 18:45	18:45 A 19:30	19:30 A 20:15
MARTES Y VIERNES	16:30 A 17:15	17:15 A 18:00	18:00 A 18:45	18:45 A 19:30	19:30 A 20:15
MIÉRCOLES Y SÁBADOS		17:15 A 18:00	18:00 A 18:45	18:45 A 19:30	
		10:00 A 10:45	10:45 A 11:30	11:30 A 12:15	
LUNES Y MIÉRCOLES	16:30 A 17:15 <sup>1</sup>				
MIÉRCOLES					19:30 A 20:15
JUEVES	16:30 A 17:15 <sup>2</sup>				
SÁBADO	12:15 A 13:00	17:15 A 18:00 <sup>5</sup>	18:00 a 18:45 <sup>6</sup>		
ADULTOS					
LUNES Y MIÉRCOLES		15:45 A 16:30 <sup>3</sup>	16:30 A 17:15 <sup>3</sup>	21:00 A 21:45	21:45 A 22:30
MARTES Y JUEVES	10:30 A 11:15 <sup>4</sup>	11:15 A 12:00 <sup>4</sup>		20:15 A 21:00	21:00 A 21:45

TERCERA OPCIÓN (Marcar con una "X" el horario que solicita)					
PREINFANTILES					
JUEVES				16:15 A 16:45	16:45 A 17:15
SÁBADO		13:00 A 13:30	13:30 A 14:00		
NIÑOS/AS					
LUNES Y JUEVES		17:15 A 18:00	18:00 A 18:45	18:45 A 19:30	19:30 A 20:15
MARTES Y VIERNES	16:30 A 17:15	17:15 A 18:00	18:00 A 18:45	18:45 A 19:30	19:30 A 20:15
MIÉRCOLES Y SÁBADOS		17:15 A 18:00	18:00 A 18:45	18:45 A 19:30	
		10:00 A 10:45	10:45 A 11:30	11:30 A 12:15	
LUNES Y MIÉRCOLES	16:30 A 17:15 <sup>1</sup>				
MIÉRCOLES					19:30 A 20:15
JUEVES	16:30 A 17:15 <sup>2</sup>				
SÁBADO	12:15 A 13:00	17:15 A 18:00 <sup>5</sup>	18:00 a 18:45 <sup>6</sup>		
ADULTOS					
LUNES Y MIÉRCOLES		15:45 A 16:30 <sup>3</sup>	16:30 A 17:15 <sup>3</sup>	21:00 A 21:45	21:45 A 22:30
MARTES Y JUEVES	10:30 A 11:15 <sup>4</sup>	11:15 A 12:00 <sup>4</sup>		20:15 A 21:00	21:00 A 21:45

CUARTA OPCIÓN(Marcar con una "X" el horario que solicita)					
PREINFANTILES					
JUEVES				16:15 A 16:45	16:45 A 17:15
SÁBADO		13:00 A 13:30	13:30 A 14:00		
NIÑOS/AS					
LUNES Y JUEVES		17:15 A 18:00	18:00 A 18:45	18:45 A 19:30	19:30 A 20:15
MARTES Y VIERNES	16:30 A 17:15	17:15 A 18:00	18:00 A 18:45	18:45 A 19:30	19:30 A 20:15
MIÉRCOLES Y SÁBADOS		17:15 A 18:00 10:00 A 10:45	18:00 A 18:45 10:45 A 11:30	18:45 A 19:30 11:30 A 12:15	
LUNES Y MIÉRCOLES	16:30 A 17:15 <sup>1</sup>				
MIÉRCOLES					19.30 A 20:15
JUEVES	16:30 A 17:15 <sup>2</sup>				
SÁBADO	12:15 A 13:00	17:15 A 18:00 <sup>3</sup>	18:00 a 18:45 <sup>6</sup>		
ADULTOS					
LUNES Y MIÉRCOLES		15:45 A 16:30 <sup>3</sup>	16:30 A 17:15 <sup>3</sup>	21:00 A 21:45	21:45 A 22:30
MARTES Y JUEVES	10:30 A 11:15 <sup>4</sup>	11:15 A 12:00 <sup>4</sup>		20:15 A 21:00	21:00 A 21:45

QUINTA OPCIÓN(Marcar con una "X" el horario que solicita)					
PREINFANTILES					
JUEVES				16:15 A 16:45	16:45 A 17:15
SÁBADO		13:00 A 13:30	13:30 A 14:00		
NIÑOS/AS					
LUNES Y JUEVES		17:15 A 18:00	18:00 A 18:45	18:45 A 19:30	19:30 A 20:15
MARTES Y VIERNES	16:30 A 17:15	17:15 A 18:00	18:00 A 18:45	18:45 A 19:30	19:30 A 20:15
MIÉRCOLES Y SÁBADOS		17:15 A 18:00 10:00 A 10:45	18:00 A 18:45 10:45 A 11:30	18:45 A 19:30 11:30 A 12:15	
LUNES Y MIÉRCOLES	16:30 A 17:15 <sup>1</sup>				
MIÉRCOLES					19.30 A 20:15
JUEVES	16:30 A 17:15 <sup>2</sup>				
SÁBADO	12:15 A 13:00	17:15 A 18:00 <sup>3</sup>	18:00 a 18:45 <sup>6</sup>		
ADULTOS					
LUNES Y MIÉRCOLES		15:45 A 16:30 <sup>3</sup>	16:30 A 17:15 <sup>3</sup>	21:00 A 21:45	21:45 A 22:30
MARTES Y JUEVES	10:30 A 11:15 <sup>4</sup>	11:15 A 12:00 <sup>4</sup>		20:15 A 21:00	21:00 A 21:45

REQUISITOS MINIMOS PARA CADA NIVEL			
	APRENDIZAJE	INICIACIÓN	PERFECCIONAMIENTO
NIN@S Y ADULTOS	No saber nadar	Nada 12,5 m sin material auxiliar, cualquier estilo	Nada 25 m seguidos a crol, espalda y braza
<p>*El hecho de realizar esta inscripción implica el conocer y cumplir todas las normas.</p> <p>Lugo, ..... de .....del .....</p> <p>Firma :</p>			